

Оценка состояния пациентов с новыми невъясненными симптомами COVID-19 и оказание им медицинской помощи

Школы, детские учреждения и учреждения, не связанные со здравоохранением, могут использовать это руководство, решая, как долго больному следует оставаться дома.

План действий при наличии симптомов COVID-19, если отсутствовал контакт с лицами, у которых диагностировали COVID-19

Каковы симптомы COVID-19?

Люди, имеющие такие симптомы, могут быть инфицированы COVID-19:

- Высокая температура
- Кашель
- Одышка
- Озноб
- Потеря обоняния или вкуса
- Головная боль
- Повышенная утомляемость
- Мышечная боль или ломота в теле
- Боль в горле
- Заложенность носа или насморк
- Тошнота или рвота
- Диарея (как минимум 2 случая жидкого стула за последние 24 часа)

Иногда мы разделяем симптомы COVID-19 на «класс А» и «класс В», определяя, сколько пациент должен находиться в изоляции. В таблице 1 указывается, какие симптомы относятся к каждому из классов.

Кому необходимо сдать тест на COVID-19?

Все, у кого есть симптомы COVID-19, должны сдать тест. Если у вас есть симптомы, вы должны сдать тест на COVID-19, даже если не было контакта с людьми, зараженными вирусом.

Обратитесь к лечащему врачу или в клинику, если у вас есть симптомы COVID-19, даже если не было контакта с людьми, зараженными вирусом.

Кому следует оставаться дома и не ходить на работу?

Все, у кого есть симптомы COVID-19, должны оставаться дома и не ходить на работу. Даже работники служб жизнеобеспечения должны оставаться дома и не ходить на работу при наличии симптомов.

Если вы обнаружили у себя симптомы COVID-19, находясь на работе, немедленно идите домой.

Сколько времени мне следует оставаться дома при наличии симптомов COVID-19?

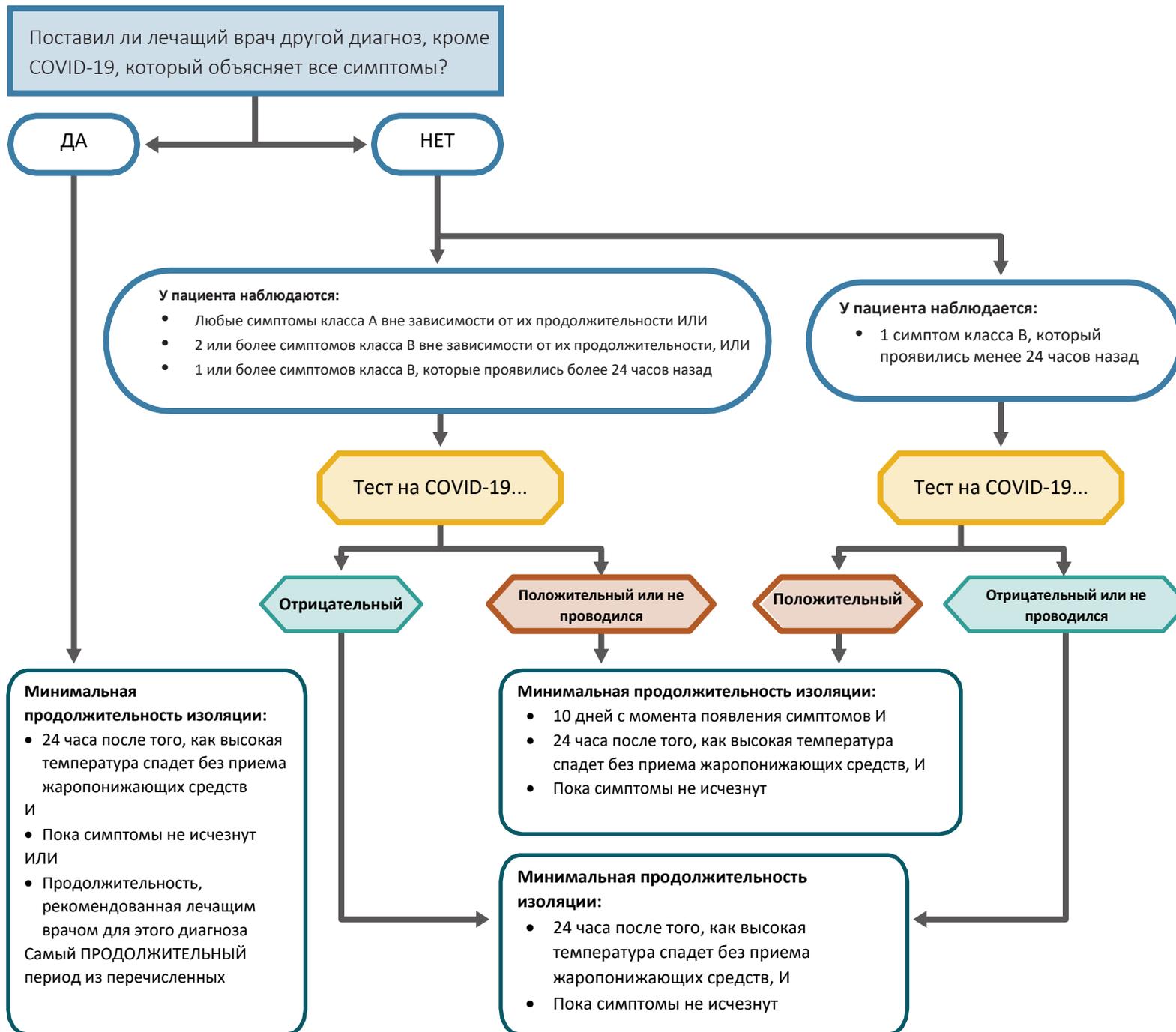
Если у вас есть симптомы COVID-19, период, на протяжении которого вы должны оставаться дома, зависит от нескольких факторов:

- Какие у вас симптомы (класс А или В)
- Диагностировал ли ваш лечащий врач другие состояния, кроме COVID-19, которые объясняют все симптомы
- Результат вашего теста на COVID-19

Обратитесь к таблице 1 и к схеме на следующей странице, чтобы определить, как долго больному следует оставаться дома.

Таблица 1: Симптомы COVID-19

Симптомы класса А	Симптомы класса В
<ul style="list-style-type: none">• Высокая температура• Озноб• Кашель• Потеря вкуса и/или обоняния• Одышка	<ul style="list-style-type: none">• Повышенная утомляемость• Головная боль• Мышечная боль или ломота в теле• Боль в горле• Заложенность носа или насморк• Тошнота или рвота• Диарея (как минимум 2 случая жидкого стула за 24 часа)



План действий, когда есть симптомы COVID-19 и был **подтвержденный** либо **предполагаемый** контакт с лицами, у которых диагностировали COVID-19

Что означает быть подвергнутым риску заражения COVID-19?

Вы подвержены риску заражения, если имеется тесный контакт с носителем COVID-19. Тесный контакт означает, что вы находились на расстоянии 6 футов (1,82 м) от носителя COVID-19 на протяжении 15 минут (суммарно за 24 часа).

Кому следует изолироваться?

Все, кто подвергались риску заражения COVID-19 и имеют симптомы, должны изолироваться дома и не вступать в контакт с другими людьми. Смотрите таблицу 2, чтобы решить, как долго оставаться на самоизоляции.

Что делать, если у меня был контакт с лицом, зараженным COVID-19, но нет симптомов?

Оставайтесь на карантине 14 дней после последнего контакта с человеком, у которого диагностировали COVID-19. **Это самый безопасный вариант.** Наблюдайте за симптомами во время карантина, и если у вас за 14 дней проявятся симптомы COVID-19, сделайте тест. Некоторые лица, находящиеся в окружении и группах, сопряженных с риском, **должны** оставаться на карантине все 14 дней:

- Лица, работающие или проживающие в домах престарелых, тюрьмах и приютах
- Лица, живущие в домах коллективного пользования, таких как общежития
- Лица, работающие в местах с большим скоплением людей, где нет возможности придерживаться социальной дистанции, таких как склады или фабрики
- Лица, работающие на рыболовных и рыбообрабатывающих судах

Если придерживаться 14-дневного карантина нет возможности, оставайтесь на карантине 10 дней после последнего контакта, не проводя дополнительного тестирования. Если у вас за 10 дней проявятся симптомы COVID-19, оставайтесь на карантине все 14 дней и сделайте тест. Наблюдайте за симптомами, пока не пройдет 14 дней.

Вы можете завершить карантин по истечении 7 дней после последнего контакта, если тест был негативным. Тест нужно делать не раньше, чем за 48 часов до окончания карантина. *Эта опция зависит от доступности теста.* Наблюдайте за симптомами, пока не пройдет 14 дней.

Примечание. Узнайте в местном департаменте здравоохранения, какой вариант будет наиболее подходящим в вашей ситуации.

В чем разница между изоляцией и карантином?

- К **изоляции** прибегают, если есть симптомы COVID-19 или тест на COVID-19 был положительным. Во время изоляции вы должны оставаться дома вдали от других людей (включая членов семьи) на протяжении рекомендованного периода, чтобы избежать распространения болезни.
- К **карантину** прибегают, если у вас был контакт с носителем COVID-19. Во время карантина вы должны оставаться дома вдали от других людей на протяжении рекомендованного периода на случай, если у вас есть вирус, чтобы не передать его другим. Карантин сменяется изоляцией, если позже вы получили положительный результат теста на COVID-19 или проявились симптомы COVID-19.

Детальную информацию насчет изоляции и карантина вы можете увидеть на [этой инфографике](#).

Сколько времени мне следует оставаться дома, если у меня есть симптомы COVID-19, и был подтверждённый либо предполагаемый контакт с носителем COVID-19?

Смотрите таблицу 2 на следующей странице, чтобы решить, как долго оставаться дома, если есть симптомы и произошел контакт с носителем COVID-19 на протяжении 14 дней до появления симптомов.

Таблица 2. Рекомендации для лиц с симптомами COVID-19, которые имели подтвержденный или предполагаемый контакт с вирусом

Результат теста на COVID-19	Рекомендация
Положительный	Минимальная продолжительность изоляции: <ul style="list-style-type: none">• 10 дней с момента появления симптомов (до 20 дней для тех, кто серьезно болен либо страдает иммунодефицитом) И• 24 часа после того, как высокая температура спадет без приема жаропонижающих средств, И• Пока симптомы не исчезнут
Отрицательный	Находитесь на карантине дома вдали от остальных на протяжении: <ul style="list-style-type: none">• 14 дней после последнего контакта с вирусом ИЛИ находитесь на изоляции минимум: <ul style="list-style-type: none">• 10 дней с момента появления симптомов (до 20 дней для тех, кто серьезно болен либо страдает иммунодефицитом) И• 24 часа после того, как высокая температура спадет без приема жаропонижающих средств, И• Пока симптомы не исчезнут Самый продолжительный период из перечисленных
Тест не проводился	Минимальная продолжительность изоляции: <ul style="list-style-type: none">• 10 дней с момента появления симптомов (до 20 дней для тех, кто серьезно болен либо страдает иммунодефицитом) И• 24 часа после того, как высокая температура спадет без приема жаропонижающих средств, И• Пока симптомы не исчезнут

Дополнительная информация и ресурсы относительно COVID-19

Следите за [актуальной ситуацией с COVID-19 в штате Вашингтон](#), изучайте [симптомы](#), а также [методы и сроки сдачи анализов](#). Ознакомьтесь с нашими [ресурсами и рекомендациями](#) для получения дополнительной информации.

Риск заражения COVID-19 не зависит от расы, этнической или национальной принадлежности. Дискриминация не поможет в борьбе с инфекцией. Делитесь достоверными сведениями для предотвращения распространения слухов и ложной информации.

Есть вопросы о COVID-19? Позвоните на нашу горячую линию **1-800-525-0127** и **нажмите #**. Для получения услуг по переводу назовите свой язык при ответе на вызов. **Часы работы горячей линии:** с 6:00 до 22:00 с понедельника по пятницу и с 8:00 до 18:00 на выходных. По вопросам, связанным с вашим здоровьем, анализами на COVID-19 или их результатами, обращайтесь к своему лечащему врачу.

Запросить этот документ в другом формате можно по телефону 1-800-525-0127. Если вы страдаете нарушением слуха, обращайтесь по телефону 711 (Washington Relay) или по электронной почте civil.rights@doh.wa.gov.